



SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL

Du 13 au 26 mars 2017

Le travail peut avoir des effets bénéfiques sur la santé mentale, en renforçant le sentiment d'inclusion sociale et d'estime de soi mais aussi en offrant un statut et une nouvelle identité. Selon les études, entre 55 et 70% des personnes vivant avec un trouble psychique accèdent à l'emploi mais en proportion inférieure à la population ne présentant pas de trouble. Elles ont aussi deux à trois fois plus de risque de se trouver au chômage (source OCDE, 2012). De tels écarts représentent des difficultés majeures pour les personnes concernées, leurs familles, l'économie et la société. D'autre part, la perte de travail et le chômage sont associés à un risque accru de troubles psychiques.

Cette 28^{ème} édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles sur le thème Santé et Travail à travers différentes manifestations proposées par l'UNAFAM 41 et ses différents partenaires dans le cadre du contrat local de santé du Pays Vendômois :

**Projection du film « 15 jours ailleurs »
Le jeudi 16 mars 2017 à 20h00
Au Ciné Vendôme
Entrée gratuite, ouvert à tout public**

Suivi d'un débat sur le burn-out avec la présence de M. Thomas ROUX et du Dr NOURREDINE

**« Nos activités s'exportent, venez en profiter ! »
Le mardi 21 mars de 14h00 à 17h00
Centre culturel de Vendôme**

*organisé par les hôpitaux de jours de psychiatrie et ses différents partenaires EVL, ASLD, FRAPS.
Entrée gratuite, ouvert à tous : partenaires, famille, grand public.*

Cette manifestation sera l'occasion de **rencontres** entre professionnels des différentes structures de prise en charge en Santé Mentale du territoire vendômois et les personnes accueillies. Associations et structures de soins s'associent pour promouvoir le bien-être et la Santé Mentale en présentant leurs travaux réalisés. Des **ateliers** seront animés par chaque structure et proposés à tous. L'après-midi sera clôturé par un **goûter**.

**« Atelier médiation sophrologie et ostéopathie »
Le samedi 25 mars 2017 de 10h à 12h
Mondoubleau, 7 rue Saint-Pierre**

Marie LEGARFF, psychologue (06 76 70 62 16) et Laëticia SAROUL, ostéopathe (02 54 72 76 63)
vous proposent des séances sur rendez-vous, gratuit.