PARCOURS, C'EST QUOI ?

DPVMA : Dispositif Parcours Vieillissement et Maintien de l'Autonomie dit **PARCOURS**

Un dispositif à l'échelle du **territoire**

Le dispositif **PARCOURS** propose aux personnes âgées du territoire et à leurs aidants de répondre **concrètement et localement** aux difficultés rencontrées pour le maintien à domicile.
Une équipe de professionnels spécialisés dans la prise en charge des personnes âgées et de leurs aidants propose un **plan d'accompagnement personnalisé** pour répondre rapidement à leurs besoins.

Les personnes peuvent ainsi bénéficier d'un accompagnement et d'ateliers **gratuits.**

PARCOURS, C'EST POUR QUI ?

Les 60 ans et plus qui souhaitent :

- créer et maintenir du lien social
- être soutenu dans leur rôle d'aidant
- être accompagné et orienté dans leur réflexion sur leur lieu de vie
- préserver leur autonomie

Soutenir le choix domiciliaire

Vous connaissez une personne âgée ou un aidant qui rencontre des difficultés à la maison ?

Vous aidez à domicile un proche âgé ?

Vous êtes un sénior recherchant du soutien ?



parcours@sepia41.fr

www.sepia41.fr
/actions/dispositif-parcours/

Vous serez orientés vers l'équipe la plus proche de chez vous

DP VMA
Dispositif Parcours
Dispositif Départemental Vieillissement et Maintien de l'Autonomie

DISPOSITIF GRATUIT



PARCOURS EST UN DISPOSITIF DE SOUTIEN POUR LE MAINTIEN À DOMICILE
des personnes de 60 ans et plus

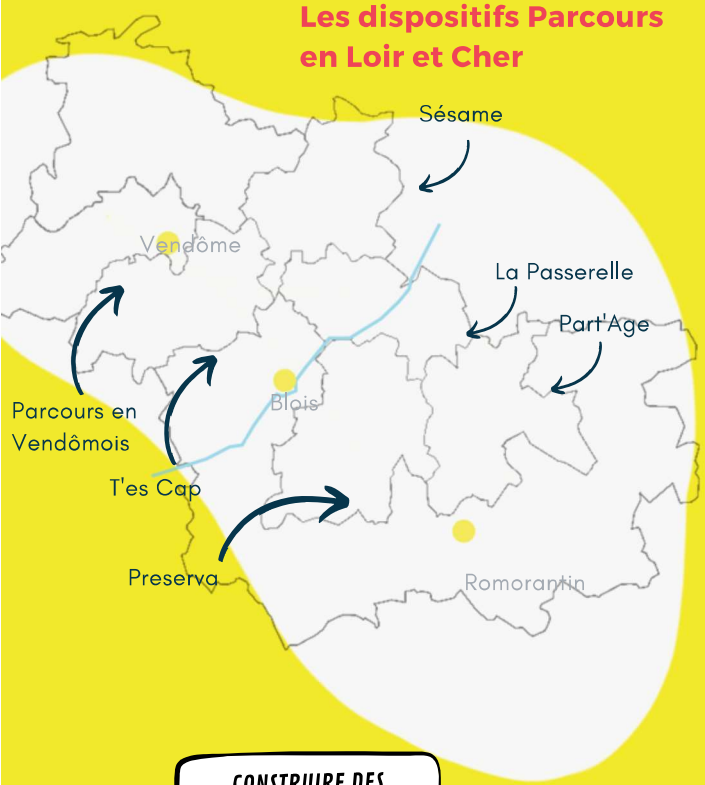
Centre hospitalier de Vendôme-Montoire - FI-0308 - 001 -19/05/2025

UN PLAN D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Une équipe de professionnels spécialisés dans la prise en charge des personnes âgées et de leurs aidants propose d'accompagner l'avancée en âge et de soutenir le choix de rester à domicile: Infirmière, psychologue, ergothérapeute, enseignant en activité physique adaptée, animatrice, conseiller en économie sociale et familiale,...

UNE EQUIPE PLURIPROFESSIONNELLE, PROCHE DE CHEZ VOUS

Les dispositifs Parcours en Loir et Cher





DES ATELIERS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS ADAPTES A VOS BESOINS

- Ateliers pour se maintenir en forme
- Ateliers de soutien à destination des personnes agées et des aidants
- Ateliers bien-être pour prendre soin de soi
- Ateliers d'information sur les sujets liés à l'avancée en âge (la sécurité à domicile, la nutrition,...)
- Activités de loisirs et culturelles

COMMENT ÊTRE ACCOMPAGNÉ ?

#1 Contactez-nous pour être renseigné et orienté

#2 Un professionnel de l'équipe la plus proche prendra contact avec vous par téléphone pour fixer un RDV

#3 Un professionnel se déplace à votre domicile pour vous rencontrer

#4 Ensemble vous élaborez un plan d'accompagnement personnalisé adapté à vos besoins

#5 Vous participez à votre rythme aux ateliers

#6 Vous faîtes évoluer votre plan d'accompagnement

DÉCOUVREZ LE DISPOSITIF PARCOURS PROCHE DE CHEZ VOUS !

L'équipe PARCOURS en Vendômois vous accompagne sur le territoire Vendôme-Montoire.
N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

CENTRE HOSPITALIER DE VENDÔME - MONTOIRE

L'ÉQUIPE

- Une infirmière
- Une psychologue
- Un EAPA

NOS ATELIERS

- Atelier Gym douce & Parcours d'équilibre
- Atelier d'informations et de sensibilisation aux sujets liés à l'avancée en âge
- Atelier de stimulation cognitive
- Ateliers autour du bien-vieillir : nutrition, prévention des chutes...
- Rencontres entre aidants
- Soutien psychologique en individuel
- Groupe de parole aidants
- Accompagnement individuel pour favoriser le maintien à domicile

NOUS CONTACTER

06.79.68.19.61 OU 02.54.23.34.65
PARCOURS.VENDOME@ch-vendome.fr
du lundi au vendredi - de 9h30 à 17h

NOTRE ZONE D'INTERVENTION

